



RÉDUCTION MAMMAIRE

- Recommandations post-opératoires

- Vous devez garder le pansement propre et sec durant les 2 jours suivant votre opération. Aucun soutien-gorge n'est nécessaire.
- Le 3e jour suivant votre opération, vous pouvez enlever le pansement et commencer à prendre votre douche. Il ne faut pas décoller les diachylons de rapprochement situés sur la plaie. Laissez-les en place pour 2 à 3 semaines, car ils favorisent la guérison de votre plaie. Laissez couler l'eau, le savon et le shampoing sans frotter la plaie. Assurez-vous de bien assécher les diachylons avant de mettre votre soutien-gorge (vous pouvez utiliser le séchoir à température moyenne).
- Les bains, les spas ou la baignade sont interdits pour les 3 semaines suivant l'opération afin de permettre à la plaie de guérir suffisamment.
- Le soutien-gorge sans armature est requis jour et nuit dès le retrait du pansement et ce pendant un mois. Vous pouvez placer quelques compresses sèches à l'intérieur si la plaie coule un peu (ce qui est normal après l'opération).
- Prenez la médication comme prescrit. Évitez tout médicament qui pourrait vous faire saigner (Aspirine, Advil, Motrin ou autre) pour les 2 premières semaines. En cas de doute, informez-vous auprès de votre pharmacien.
- Reprenez votre alimentation progressivement selon votre tolérance. Évitez la prise d'alcool pour 14 jours (risque de saignement).
- Ne conduisez pas l'auto si vous prenez des médicaments, des narcotiques ou si vous ne vous sentez pas suffisamment alerte.
- Tout travail physique est interdit pour une période de 4 semaines. Vous devez éviter de soulever des poids de plus de 10 lb et de lever les bras au-dessus des épaules.

Veillez toujours nous aviser si vous avez :

- De l'écoulement purulent;
- De la fièvre persistante plus de 24 heures;
- De la douleur intolérable non soulagée par la médication;
- De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente.

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, dirigez-vous à l'hôpital près de chez vous.

