



## **OTOPLASTIE (chirurgie de l'oreille)** **- Recommandations post-opératoires**

- Vous devez garder le pansement propre et sec jusqu'à votre prochain rendez-vous.
- Les bains sont permis pour vous laver le bas du corps.
- Prenez la médication comme prescrit. Évitez tout médicament qui pourrait vous faire saigner (Aspirine, Advil, Motrin ou autre) pour les 2 premières semaines. En cas de doute, informez-vous auprès de votre pharmacien.
- Reprenez votre alimentation progressivement selon votre tolérance. Évitez la prise d'alcool pour 14 jours (risque de saignement).
- Ne conduisez pas l'auto si vous prenez des médicaments, des narcotiques ou si vous ne vous sentez pas suffisamment alerte.
- Le pansement sera retiré lors de votre prochaine visite qui aura lieu la semaine suivant la chirurgie. Vous pourrez alors recommencer à prendre votre douche et vous laver la tête avec un shampoing doux.
- Vous devrez porter un bandeau sur les oreilles la nuit pour bien les tenir en place durant 3 semaines après le retrait du pansement.
- Évitez d'exposer vos oreilles au soleil ou au froid pendant 1 mois.
- La baignade est permise 3 semaines après l'opération.
- Les activités physiques ou sportives sont interdites pour une période de 2 semaines. Après cette période, vous pouvez recommencer à faire une activité physique douce telle que le jogging, le vélo ou le golf. Aucun sport de contact (hockey, soccer, judo, etc.) n'est permis pour 1 mois.

Veillez toujours nous aviser si vous avez :

- De l'écoulement purulent;
- De la fièvre persistante plus de 24 heures;
- De la douleur intolérable non soulagée par la médication;
- De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente.

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, dirigez-vous à l'hôpital près de chez vous.

