



## GYNÉCOMASTIE

### - Recommandations post-opératoires

- Vous aurez une **veste compressive que vous devez porter jour et nuit** pour une période de 4 semaines. Au besoin, mettez des compresses sèches sous la veste pour absorber les petits écoulements de la plaie. Si vous désirez vous procurer une veste supplémentaire, nous en avons à la clinique que nous pouvons vous vendre lors de votre premier suivi.
- Gardez les **pansements propres et secs** jusqu'à la date indiquée par Dr Duguay. Par ailleurs, vous pouvez vous laver au lavabo.
- Si des drains ont été laissés en place, vous devez vider ceux-ci tous les jours et noter la quantité vidangée, tel qu'enseigné avant votre départ de chez Isomed. Ils seront retirés en même temps que le pansement lors de votre prochaine visite qui sera déterminée le jour de l'intervention.
- Il ne faut pas décoller les diachylons de rapprochement situés sur la plaie. Laissez-les en place pour 2 à 3 semaines, car ils favorisent la guérison de votre plaie. Assurez-vous de bien assécher les diachylons avant de mettre votre veste compressive (vous pouvez utiliser le séchoir à température moyenne).
- Dans les premiers jours suivant la chirurgie, reprenez vos activités et votre alimentation progressivement selon votre tolérance.
- **Évitez la prise d'alcool pour 14 jours** afin de réduire les risques de saignement.
- Il est important de bien suivre la posologie pour les premières journées. N'hésitez pas à les prendre aux heures suggérées et régulièrement afin de soulager la douleur et ainsi éviter qu'elle ne devienne trop élevée. (N'attendez pas d'avoir mal pour prendre vos médicaments, la douleur sera plus difficile à traiter si vous attendez)
- **Ne conduisez pas la voiture** si vous prenez des médicaments, des narcotiques ou si vous ne vous sentez pas suffisamment alerte.





## GYNÉCOMASTIE

- Recommandations post-opératoires

- **Ne pas prendre de bain**, de spa, ou de piscine avant que les plaies soient refermées, environ 1 mois. Vous devez attendre que Dr Duguay vous en donne l'autorisation.

- Votre convalescence sera d'environ **4 semaines**, selon votre occupation. Tout travail physique est interdit durant cette période. Vous devez éviter de soulever des poids de plus de 10 livres. Le lendemain de la chirurgie nous vous appellerons afin de prendre des nouvelles.

**Veillez toujours nous aviser si vous avez :**

De l'écoulement purulent;

De la fièvre persistante plus de 24 heures;

De la douleur intolérable non soulagée par la médication;

De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, vous pouvez communiquer avec nous via l'adresse courriel suivante: [soins@monchirurgien.ca](mailto:soins@monchirurgien.ca) ou au 450-674-4894.

