



# BLÉPHAROPLASTIE

## - Recommandations post-opératoires

- Pour atténuer l'enflure, vous devez appliquer des compresses d'eau froide pendant environ 3 jours, et ce, pour une quinzaine de minutes par heure. Aussi, dormez semi-assis (2 oreillers) durant cette période pour favoriser le désenflément.
- Vous pouvez vous laver le visage avec un savon doux et prendre votre douche le lendemain de la chirurgie. Si des diachylons de rapprochement ont été collés sur la plaie, veuillez les laisser en place jusqu'à votre prochain rendez-vous.
- Les bains, les spas ou la baignade sont interdits pour les 2 semaines suivant l'opération afin de permettre à la plaie de guérir suffisamment.
- Prenez la médication comme prescrit. Évitez tout médicament qui pourrait vous faire saigner (Aspirine, Advil, Motrin ou autre) pour les 2 premières semaines. En cas de doute, informez-vous auprès de votre pharmacien.
- Reprenez votre alimentation progressivement selon votre tolérance. Évitez la prise d'alcool pour 14 jours (risque de saignement).
- Ne conduisez pas l'auto si vous prenez des médicaments, des narcotiques ou si vous ne vous sentez pas suffisamment alerte.
- Tout travail physique est interdit pour une période de 2 semaines. Vous devez également éviter de soulever des poids de plus de 10 lb.
- Vous ne devez pas exposer les cicatrices au soleil, le port de verres fumés est fortement suggéré.

Veuillez toujours nous aviser si vous avez :

- De l'écoulement purulent;
- De la fièvre persistante plus de 24 heures;
- De la douleur intolérable non soulagée par la médication;
- De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente;

Si vous ressentez une douleur intense à l'œil ou une perte de vision, consultez rapidement l'urgence.

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, dirigez-vous à l'hôpital près de chez vous.

